



Hitzewellen und Wüstenwinde

Wie können Sie sich vorbereiten?

- Schließen Sie alle Türen und Fenster und vermeiden Sie es auf die Straße zu gehen, falls sie unter Atemkrankheiten leiden.
- Stellen Sie sicher, dass sie Ihre nötigen Medikamente bei sich tragen.
- Nehmen Sie viel Flüssigkeit zu sich und vermeiden Sie trockene Gebiete.
- Vermeiden Sie es zu viel Sport zu betreiben während dieser Wetterlage.
- Falls Sie sich unwohl fühlen sollten, gehen Sie zum Arzt.
- In dieser Wetterlage verschlechtern sich die Sichtverhältnis merklich. Daher sollten Sie sehr aufmerksam sein, falls sie Autofahren, das Licht einschalten und langsam fahren.
- Sollten Sie Fragen haben, so wenden Sie sich an die Nummer 012.